

令和元年 11 月 20 日

一般社団法人
大阪市老人福祉施設連盟
施設長各位

一般社団法人
大阪市老人福祉施設連盟
代表理事 後藤 静男



アンガーマネジメント研修会

～「怒りっぽい自分」「叱れない自分」からの脱却～

怒りの仕組みを知り、白黒つけたい自分に！ そして・・・良好な人間関係構築へ！

仕事をしていると、時に怒りの感情が湧いてきてしまうことがあるのではないのでしょうか。組織の中で仕事をしているので、なるべく平穏な環境を保とうと誰もが努力しています。しかしながら、怒りの感情を上手くコントロールができず、その後の行動にマイナス影響を与えてしまうこともしばしばあります。そこで昨年度に引き続き『アンガーマネジメント研修会』を企画しました。

『アンガーマネジメント』とは、衝動的な怒りの感情やいらだちをうまくコントロールするための心理トレーニングです。怒りの種類、強さ、向き合う姿勢に違いがあることを理解し、自分の『怒りの感情』と上手くつきあう効果的な方法を学び、現場で活用してみませんか。講師には、認定アンガーマネジメントコンサルタント桑野 里美氏をお迎えし、ご講義いただきます。多数のご参加をお待ちいたしております。

記

1. 日 時 令和2年1月20日(月) 受付 13:30～ 研修会 14:00～16:00
2. 場 所 大阪市立社会福祉センター3階 第1会議室
大阪市天王寺区東高津町 12-10 【別紙地図参照】
3. 講 師 有限会社ビジネス・パートナー・オフィス 代表取締役
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 認定アンガーマネジメントコンサルタント
社会保険労務士 **桑野 里美 氏**
4. 内 容
 - ・アンガーマネジメントとは？「イライラ」と上手くつきあう
 - ・怒りの感情って何？問題となる4つの怒り
 - ・仕事の現場に活かすために！
5. 定 員 80名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)
6. 申込期限 令和2年1月6日(月)
7. 参加費 市老連加盟施設職員 ￥1,000
市老連加盟施設以外の方 ￥2,000



【発信元 一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟】

アンガーマネジメント研修会

～「怒りっぽい自分」「叱れない自分」からの脱却～

研 修 会 申 込 書

- ※ 一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟事務局までFAXでお申込み下さい。
- ※ 申し込み期限 令和2年1月6日（月） 定員になり次第〆切らせていただきます。
- ※ 参加者には1月7日（火）以降に参加券をFAXいたします。
- ※ 参加券は当日受付にて領収書と引き換えさせていただきます。

＜一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟 事務局FAX番号＞

F A X 06-6765-3612

研修

アンガーマネジメント研修会

施設名

電話番号

FAX番号

氏名	職種	備考
(フリガナ)		
(フリガナ)		
(フリガナ)		

- ※ 研修申込書の情報は、個人情報保護法に基づき、名簿の作成など運営を円滑に行う目的以外に活用致しません。

＜連絡先＞

一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟事務局
松下・堀本

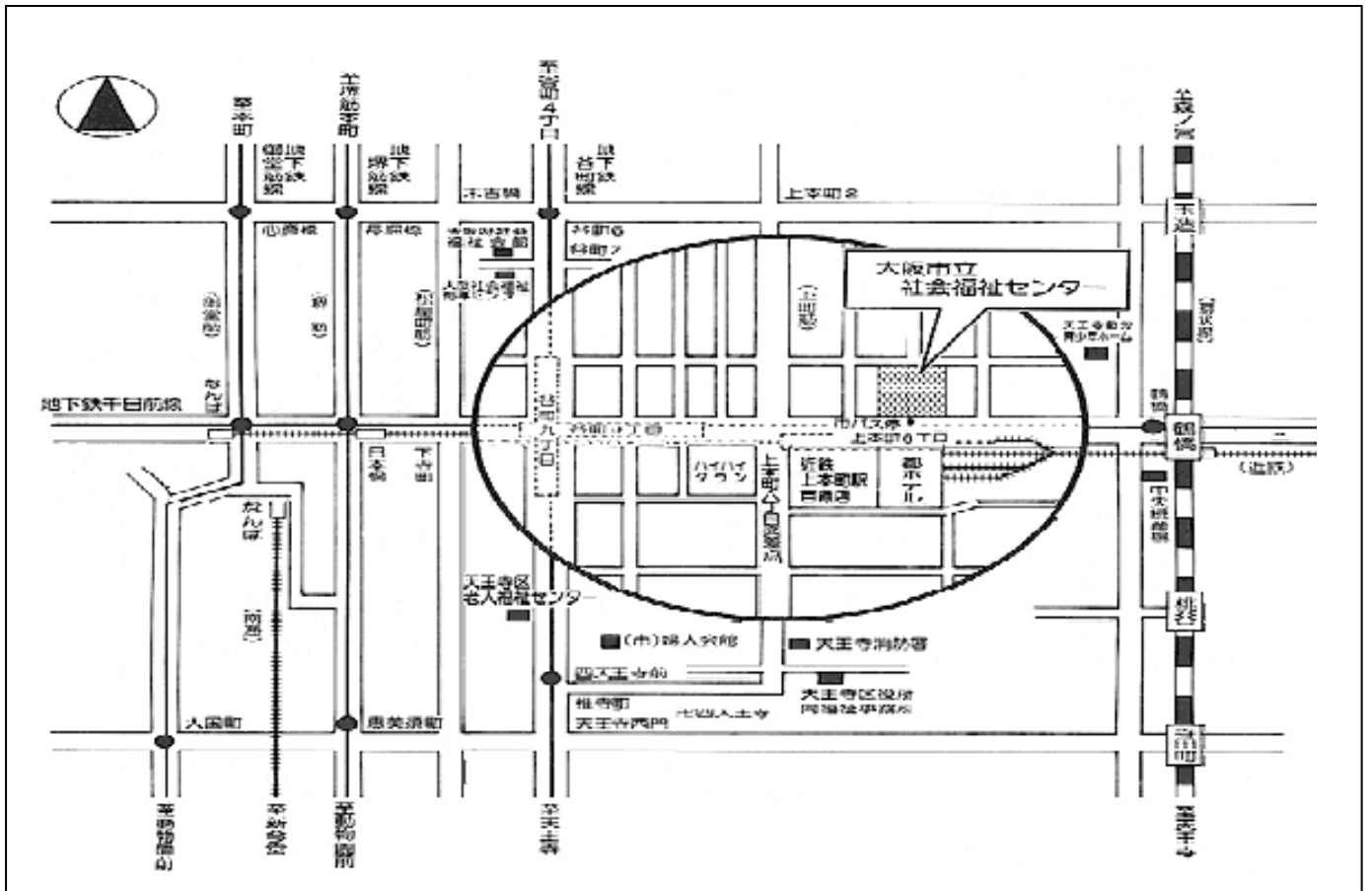
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10
市立社会福祉センター3階

TEL : 06-6765-3611 FAX : 06-6765-3612

アンガーマネジメント研修会

～「怒りっぽい自分」「叱れない自分」からの脱却～

< 大阪市立社会福祉センターの地図 >



・近鉄【上本町駅】から	徒歩 約 3 分
・地下鉄【谷町九丁目駅】から	徒歩 約 7 分
・【なんば駅】から地下鉄【谷町九丁目駅】および【近鉄上本町駅】	約4分
・【天王寺駅】から 地下鉄（谷町線）【谷町九丁目駅】	約4分
・【大阪駅（地下鉄東梅田駅）】から【谷町九丁目駅】	約10分

<連絡先>

一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟事務局

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町 12-10

市立社会福祉センター内

TEL : 06-6765-3611 FAX : 06-6765-3612